



ESS ATHLETISME

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2023-2024

INSCRIPTIONS SUR MONCLUB

FORMULES	Années	Jours	Horaires
Baby athlé 4/6	2018 à 2020	Samedi	10h30 à 11h30
Eveils 6/8	2015 à 2017 Prise en charge possible au centre aéré à 14h15 le mercredi	Mercredi Samedi	14h30 à 16h00 10h00 à 11h30
Poussins 9/10	2012 à 2013 Prise en charge possible au centre aéré à 16h15 le mercredi	Mercredi Vendredi	16h30 à 18h00 ou 18h à 19h30 18h00 à 20h00
Benjamins 11/12 Minimes 13/14	2011 à 2012 2009 à 2010	Mercredi Vendredi	18h00 à 20h00
Groupe départemental Cadets 15/16 Juniors 17/18 Espoirs 19/21	2007 à 2008 2005 à 2006 2002 à 2004	Lundi Mercredi Vendredi	18h00 à 19h30
Groupe régional Cadets Juniors Espoirs	2007 à 2008 2006 à 2006 2002 à 2004	Lundi Mercredi Vendredi	19h30 à 21h00
Toutes catégories	Musculation	Jeudi	18h45 à 20h45
Hors stade Séniors / masters	A partir de juniors 1990 à 2001 1989 et avant	Lundi Mercredi Vendredi	19h00 à 21h00 18h30 à 20h30 18h30 à 20h30
Pôle marche athlétique		Mercredi Vendredi	19h30 à 21h00
Pôle perche à partir de minimes		Mercredi Vendredi	18h30 à 20h30
Pôle hauteur à partir de benjamins		Mercredi	16h00 à 18 h00
Pôle lancers à partir de minimes		Lundi-mercredi - Jeudi/vendredi	18h00 à 20h00
Pôle demi-fond à partir de minimes		Lundi (cadets et +) Mercredi/Vendredi Musculation Samedi Piple Dimanche (hiver)	18h00 à 19h30 18h00 à 20h00 10h30 à 12h00 17h00 à 18h30 10h30à 12h00
Loisir, running, training			
Sport santé détente	En salle	Lundi (rond d'or) Vendredi (stade)	9h00 à 10h30 9h00 à 10h30
	Pilate Dojo Plateau Pilate Tribune Renforcement musculaire Tribune	Lundi Mercredi Mardi /Jeudi	17h00 à 18h00 19h00 à 20h00 18h30 à 20h30
Marche loisir	Avec bâtons et sans bâton	Lundi (piste) Mercredi	18h30 à 20h00 17h45 à 19h00
Marche nordique hors stade	Avec bâtons	Lundi/mercredi Vendredi Samedi	9h30 à 11h30 13h45 à 15h45 9h30 à 11h30
Running cool loisir	Ouvert à tous	Lundi et Vendredi	18h30 à 20h30
UNSS Section sportive			
Benjamins Minimes	2011 à 2012 2009 à 2010	Mardi Mercredi Jeudi	08h30 à 10h30 13h00 à 16h00 15h00 à 17h00



ESS ATHLETISME

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS 2023-2024

TARIFS

Catégories	Cotisation annuelle	Hors Sucy	Dont licence FFA	Adhésion supplémentaire
Groupes compétitions				
Baby Athlé	130	145	73	
Eveil Poussins Benjamins Minimes	215	230	73	
Cadets Juniors Espoirs Hors stade compétition Pôle marche athlétique	215	230	73	
Loisir, running, training				
Sport, santé, détente Marche loisir Marche nordique Running cool Gainage	215	230	73	-
Section sportive				
Benjamins, minimes	110	-	73	-

La cotisation annuelle inclut la licence FFA + l'assurance responsabilité civile de la FFA

