

# Règlement

**Epreuve :** Course nature, éco responsable avec 90% de chemins et un peu de dénivelé.

Arrivée au Gymnase du Plateau, route de la Queue en brie à Sucy en Brie. Course ouverte aux non licenciés avec certificat médical. Pas de certificat pour les marcheurs (pas de chronométrage officiel).

**Santé :** En application de l'article L.231-3 du code du sport, tous les participants doivent être titulaire d'une Licence Athlé Compétition ou Athlé Santé Loisir ou d'un Pass'Running délivrés par le FFA ou d'une Licence FFCO, pour les non licenciés, d'un certificat médical de non contre indication de la pratique de l'athlétisme ou de course à pied en compétition (ou photocopie).

**Pas d'inscription sans licence ou certificat médical**

**Conditions générales :** Par le seul fait de leur inscription les concurrents s'engagent à se soumettre au règlement. Ils acceptent l'exploitation par l'organisation des photos faites sur l'opération. Ils affirment être pleinement conscients des risques liés à la pratique des sports sur route ouverte à la circulation. Ils s'engagent à respecter l'environnement traversé, à suivre le parcours sans couper, **ne pas jeter de déchets et à porter assistance à tout concurrent en difficulté.**

19 JANVIER 2020

Sucy en brie

Départ à 10h00

Face au Lycée G. Budé

Arrivée

Parc Omnisport de Sucy

Renseignements & inscriptions

ESS athlétisme

06.20.11.19.93

06 60 60 45 47

ess-athle.asso-web.com

isabelle.schmit94@gmail.com

Tarif

13€ en prévente

18€ sur place



## LA SAGITTAIRE

TRAIL NATURE DE 21,5 KM  
dont 90 % de sentiers

A PARTIR DE 17 ANS  
OUVERT AUX MARCHEURS



© Mannon Farah



# Bulletin d'inscription

LA SAGITTAIRE - 19 JANVIER 2020

Trail de 21,5 km et 200 D+

Organisé par **l'ESS Athlétisme et OAHU**

A retourner avant le **15 janvier 2020**

à Isabelle SCHMIT

4 allée Van Gogh - 94370 Sucy en Brie

Accompagné d'un chèque à l'ordre de l'Ess Athlétisme

ou inscription en ligne jusqu'au **14 janvier 2020** :

<https://www.protiming.fr/runnings/detail/5132>

**Je participe aux 21 km chronométrés coureurs** **13 €**

**Je participe aux 21 km chronométrés marcheurs** **13 €**

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... Sexe : M F

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Email : .....

Club : ..... N° de Licence : .....

Je joins un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition ou licence FFA.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course «La Sagittaire»

Signature :

**Sur place 18 €**

# Informations

## **Horaires :**

**8h45 départ des marcheurs** du Lycée Guillaume Budé à Limeil  
Navette à 8h15 du gymnase du Plateau jusqu'au lieu de départ

**10h00 départ des coureurs** du Lycée Guillaume Budé à Limeil  
Parcours fléché depuis le gymnase du Plateau (environ 2,7 km)

## **Renseignements :**

ESS : 06.20.11.19.93 - Olivier Trayaux 06.60.60.45.47

le site internet : [www.essathlesucy.fr](http://www.essathlesucy.fr)

## **Inscriptions :**

En ligne jusqu'au 14 janvier 2020 : <https://www.protiming.fr/runnings/detail/5132>

Par bulletin ci-joint avant le 15 janvier 2020 - le samedi 18 janvier 2020 de 14h30 à 16h30 au gymnase du plateau (+2€) ou sur place le dimanche matin jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course concernée (+5 €)

## **Dossards :**

A retirer sur place (gymnase du plateau) le 19 janvier 2020 de 8h00 à 9h00 ou le 18 janvier 2020 de 14h30 à 16h30

## **Ravitaillements :**

2 sur le parcours et un à l'arrivée

## **Vestiaires :**

Douches et consignes

## **Récompenses :**

Les 400 premiers de l'épreuve. Classement général hommes/femmes/par catégories (juniors, espoirs, séniors et masters)

## **Résultats :**

Affichage à l'ESS ou sur internet : [www.essathlesucy.fr](http://www.essathlesucy.fr) ou sur [www.athlé94.org](http://www.athlé94.org)