



ESS ATHLETISME - BULLETIN D'ADHESION 2019-2020

www.athletisme.ess-sucy.fr

HORAIRES DES ENTRAINEMENTS

Groupes compétitions			
Baby athlé	2014 et après	Mercredi	10h00 à 11h30
Eveils	2011 à 2013 prise en charge possible au centre aéré à 14h15 le mercredi	Mercredi Samedi	14h30 à 16h00 10h00 à 11h30
Poussins	2009 à 2010 prise en charge possible au centre aéré à 16h15 le mercredi	Mercredi Vendredi	16h30 à 18h00 18h00 à 20h00 18h00 à 20h00
Benjamins Minimes	2007 à 2008 2005 à 2006	Mercredi-débutant Mercredi Vendredi	16h00 à 18h00 18h00 à 20h00 18h00 à 20h00
Cadets Juniors Espoirs	groupe débutant départemental 2003 à 2004 2001 à 2002 1998 à 2000	Lundi Mercredi Vendredi	18h00 à 19h30
Cadets Juniors Espoirs Toutes catégories	groupe régional 2003 à 2004 2001 à 2002 1998 à 2000 Musculation	Lundi Mercredi Vendredi Jeudi	19h30 à 21h00 18h30 à 19h30
Séniors Masters	Hors stade compétition 1981 à 1997 1980 et avant	lundi mercredi vendredi	19h00 à 21h00 18h30 à 20h30 18h30 à 20h30
pôle marche athlétique		mercredi-vendredi	19h30 à 21h00
pôle perche à partir de minimes		mercredi-vendredi	18h30 à 20h30
pôle lancers à partir de minimes		lundi-mercredi vendredi	18h00 à 20h00
pôle demi-fond à partir de minimes		lundi mercredi vendredi	18h00 à 19h30 18h00 à 20h00 18h00 à 20h00
Loisir, running, training			
Sport santé détente	en salle Pilate Dojo Plateau Pilate Tribune	lundi (rond d'or) jeudi (stade) Lundi Mercredi	9h00 à 10h30 9h00 à 10h30 17h00 à 18h00 19h00 à 20h00
marche loisir	avec bâtons et sans bâton	lundi (piste) mercredi	18h30 à 20h00 17h45 à 19h00
marche nordique hors stade	avec bâtons	Lundi Vendredi mercredi -samedi	10h45 à 12h15 13h30 à 15h00 9h30 à 11h00
running cool loisir	ouvert à tous	Lundi vendredi	19h00 à 21h00 18h30 à 20h30
gainage	abdominaux	jeudi (stade)	18h30 à 20h00
Section sportive			
benjamins, minimes		mardi mercredi vendredi	08h30 à 10h30 13h00 à 16h00 15h00 à 17h00

NB : Ouverture d'un cours de Pilate supplémentaire selon le nombre d'inscrits (jeudi 11h à 12 h 30)



ESS ATHLETISME - BULLETIN D'ADHESION 2019-2020

www.athletisme.ess-sucy.fr

TARIFS

Catégories	Cotisation annuelle	Hors Sucy	dont licence FFA	adhésion supplémentaire
Groupes compétitions				
Baby Athlé	115	130	59,50	
Eveil Poussins Benjamins Minimes	200	215	59,50	-10€ pour le 2 ^{ème} adhérent -15€ pour le 3 ^{ème} -20€ pour le 4 ^{ème}
Cadets Juniors Espoirs Hors stade compétition Pôle marche athlétique	200	215	78,50	
Loisir, running, training				
Sport, santé, détente Marche loisir Marche nordique Running cool Gainage	200	215	42,50	-10€ pour le 2 ^{ème} adhérent -15€ pour le 3 ^{ème} -20€ pour le 4 ^{ème}
Section sportive				
benjamins, minimes	80	-	59,50	-



ESS ATHLETISME - BULLETIN D'ADHESION 2019-2020

www.athletisme.ess-sucy.fr

Nom :	Prénom :
Date de naissance :	Sexe :
Mail : Important : Licence et informations seront envoyées sur ce mail	Téléphone :
Adresse :	
Profession	
Inscription loisir :	Inscription compétition :

Pièce à fournir avec le bulletin d'adhésion:
Certificat médical avec la mention « pratique de l'athlétisme en compétition »

OU

Attestation de validation du questionnaire de santé FFA

J'atteste avoir pris connaissance du questionnaire de Santé (site Fédération Athlétisme) et répondu NON à toutes les questions

Signature :

Merci de remplir les rubriques ci-dessous

Je n'autorise pas que mon enfant soit filmé ou photographié	
Je n'autorise pas mon enfant à rentrer seul le soir après l'entraînement	
Je n'autorise pas, en cas de nécessité, les responsables du club à prendre les mesures qui s'imposent	
Je n'autorise pas mon enfant à être transporté, éventuellement, en voiture particulière lors des déplacements sportifs	

Règlement en espèces ou par chèque à l'ordre de ESS ATHLETISME

Aucun remboursement de cotisation ne sera effectué en cours de saison

signature(*)

Inscription en ligne sur notre site internet :

www.athletisme.ess-sucy.fr

(*) Signature des parents pour les mineurs'