

Règlement

Epreuve : Course nature, éco responsable avec 90% de chemins et un peu de dénivelé.

Arrivée au Gymnase du Plateau, route de la Queue en brie à Sucy en Brie. Course ouverte aux non licenciés avec certificat médical. Pas de certificat pour les macrheurs (pas de chronométrage officiel).

Santé : En application de l'article L.231-3 du code du sport, tous les participants doivent être titulaire d'une Licence Athlé Compétition ou Athlé Santé Loisir ou d'un Pass'Running délivrés par le FFA ou d'une Licence FFCO, pour les non licenciés, d'un certificat médical de non contre indication de la pratique de l'athlétisme ou de course à pied en compétition (ou photocopie).

Pas d'inscription sans licence ou certificat médical

Conditions générales : Par le seul fait de leur inscription les concurrents s'engagent à se soumettre au règlement. Ils acceptent l'exploitation par l'organisation des photos faites sur l'opération. Ils affirment être pleinement conscients des risques liés à la pratique des sports sur route ouverte à la circulation. Ils s'engagent à respecter l'environnement traversé, à suivre le parcours sans couper, **ne pas jeter de déchets et à porter assistance à tout concurrent en difficulté.**

20 JANVIER 2019

Sucy en brie

Départ à 10h00

Face au Lycée Guillaume Budé

Arrivée

Parc Omnisport de Sucy

Renseignements & inscriptions

ESS athlétisme

01 45 90 88 53

06 60 60 45 47

ess-athle.asso-web.com

isabelle.schmit94@gmail.com

Tarif

13€ en prévente

18€ sur place



LA SAGITTAIRE

TRAIL NATURE DE 21,5 KM
dont 90 % de sentiers

A PARTIR DE 17 ANS
OUVERT AUX MARCHEURS



© Mannon Faraiti



Bulletin d'inscription

LA SAGITTAIRE – 20 JANVIER 2019

Trail de 21,5 km et 200 D+

Organisé par **l'ESS Athlétisme et OAHU**

A retourner avant le **18 janvier 2019**

à Isabelle SCHMIT

4 allée Van Gogh - 94370 Sucy en Brie

Accompagné d'un chèque à l'ordre de l'Ess Athlétisme

Je participe aux 21 km chronométrés coureurs 13 €

Je participe aux 21 km chronométrés marcheurs 13 €

Nom : Prénom :

Date de naissance : Sexe : M F

Adresse :

Code postal : Ville :

Email :

Club : N° de Licence :

Je joins un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition ou licence FFA.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de la course «La Sagittaire»

Signature :

Sur place 18 €

Informations

Horaires :

8h45 départ des marcheurs du Lycée Guillaume Budé à Limeil
Navette à 8h15 du gymnase du Plateau jusqu'au lieu de départ

10h00 départ des coureurs du Lycée Guillaume Budé à Limeil
Parcours fléché depuis le gymnase du Plateau (environ 2,7 km)

Renseignements :

ESS : 06.20.11.19.93 - Olivier Trayaux 06.60.60.45.47

le site internet : www.essathlesucy.fr

Inscriptions :

Par bulletin ci-joint avant le 18 janvier 2018 - le samedi 19 janvier 2018 de 14h30 à 17h00 au gymnase du plateau (+5€) ou sur place le dimanche matin entre 8h et 9h (+5 €)

Dossards :

A retirer sur place (gymnase du plateau) le 20 janvier 2018 de 8h00 à 9h00 ou le 19 janvier 2018 de 14h30 à 16h30

Ravitaillements :

2 sur le parcours

Vestiaires :

Douches et consignes

Récompenses :

Les 400 premiers de l'épreuve. Classement général hommes/femmes/par catégories (juniors, espoirs, séniors, vétéran 1,2,3 et 4)

Résultats :

Affichage à l'ESS ou sur internet : www.essathlesucy.fr ou sur www.athlé94.org