	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h	Sport détente (rond d'or)			Sport détente (bruyères)		Baby athle	
9h30							
10h						M N / EA	sprint / spé
10h30							½ fond
	Marche nordique			Marche nordique			
11h							
11h30							
12h							
13h30	Running loisir			Sport détente (bruyères)			
13h30							
14h							
14h30							
15h			EA		Marche nordique		
15h30							
16h							
16h30			EA / P				
17h	Sport détente (stade)						
17h30							

18h	M	C J E S						P	B	M	C J E S	ML		½ fond		P	B	M	C J E S				½ fond		
18h30						M L							running	Spé javelot et perche	Abdo gainage					Spe Javelot et perche	running						
19h				r u n n i n g	R u n n i n g c o o l																									
19h30	C J E S			Spe Marche athle						CJES									CJE S				Spé marche athlé						
20h																														
20h30																														
21h																														